**Broodje biet**



**Ingrediënten:**

* 25 gram walnoten (grof gehakt)
* 1 appel (geschild, in blokjes)
* 2 gekookte bieten (in blokjes, ontveld)
* 150 gram roomkaas of
* 4 volkoren broodjes
* 1 handje rucola

**Bereiden:**

1. Meng de walnoten, [appel](https://www.boodschappen.nl/recept/fruit/appel/) en [bietjes](https://www.boodschappen.nl/recept/groente/biet/) met roomkaas en peper.
2. Snijd de meergranenbollen open. Verdeel rucola naar smaak over de onderste helften en schep de bietensalade erop. Leg de kapjes op de broodjes.