**Frikandel met Zuurvlees en Ovenfrites**

Benodigdheden : frikandellen (Bikfrik Slygro)

Zuurvlees (Lochtman Nettorama )

Ovenfrites (Aviko )

Mayonaise

Bereiding: Oven aanzetten en frites bakken, halverwege bestrooien met cajun kruiden

Snij de frikandellen bijna helemaal door en bak ze in anti aanbakpan

Doe zuurvlees in pan en verwarm

Frikandellen uit pan halen en ietjes openbreken en vullen met zuurvlees.

Mayonaise erover spuiten

Serveren met frites in stenen zakjes

[](http://www.google.nl/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.bierproef.nl%2FFrikandelSpeciaal.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.bierproef.nl%2Ffrik1.htm&h=234&w=502&tbnid=JHOZecFCBVh4EM%3A&zoom=1&docid=4vx9U9dSXDAVzM&ei=HUNFVKbIJ4LAOem4gLAP&tbm=isch&ved=0CG8QMyhEMEQ&iact=rc&uact=3&dur=363&page=3&start=68&ndsp=37)

[](http://www.google.nl/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.maxpatat.nl%2Fdownloads%2FFriteszak.png&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.maxpatat.nl%2Fdownloads%2F&h=2940&w=1470&tbnid=CVT8s1ZN3RV_vM%3A&zoom=1&docid=UTri3jar6UttBM&ei=dEhFVPmcF8viO7iOgagD&tbm=isch&ved=0CFcQMygaMBo&iact=rc&uact=3&dur=332&page=2&start=21&ndsp=35)